Northeast Iowa Community Action Corporation Family Planning Program
305 Montgomery, PO Box 487 Decorah, IA 521001
563-382-8436 or toll free 1-866-742-3226

HOJA DE INFORMACIÓN DEL DIAFRAGMA

CÓMO FUNCIONA

El diafragma es un aro flexible con forma de cúpula que cabe firmemente en la vagina para cubrir el cuello del útero. La crema o gel anticonceptiva espermicida se debe usar con el diafragma e impide que el esperma se mueva.

VENTAJAS

- El diafragma se puede usar durante el amamantamiento
- Se puede cargar en el bolsillo o en la bolsa.
- Por Lo Ovral general no Lo Ovral siente ninguna pareja
- Es efectivo y reversible inmediatamente
- No tiene algún efecto en las hormonas naturales de la mujer
- Se puede introducir con varias horas de antelación – ninguna interrupción de los juegos sexuales

DESVENTAJAS

- Debe estar en su lugar cada vez que la mujer tenga relaciones sexuales
- Puede ser empujado fuera de su lugar por algunas posiciones sexuales o por ciertos tamaños de pene y por ciertos ángulos o técnicas de empuje
- Puede requerir un ajuste de tamaño
- No se puede usar durante la menstruación por el peligro del Síndrome del Shock Tóxico
- Puede ser difícil de introducir para algunas mujeres

MODO DE EMPLEO

El medico determinará el tamaño apropiado del diafragma durante su examen pélvico. El medico le demostrará como meterse y removerse el diafragma y la observará mientras que usted se lo mete y se lo remueve. La persona debe practicar en el hogar metiéndose y removiéndose el diafragma.

Se podrá necesitar una cita para volver a reviser la medida del diafragma si una persona aumenta o baja significativamente de peso, después de tener un bebé o después de una operación pélvica.

La persona debe reviser el diafragma par aver si hay agujeros pequeñitos y deberá untar crema o gel espermicida alrededor de las orillas o del borde y en la parte interior del diafragma antes de cada uso. Se debe dejar el diafragma en su lugar por lo menos 6 horas después de que usted tenga sexo y se puede dejar en su lugar hasta 6 horas antes de las relaciones sexuales. No se debe dejar el diafragma dentro de la vagina por más de 24 horas.

Lave el diafragma con agua tibia y jabón suave. Guárdelo en un lugar frío y oscuro – resguardado del calor extremo.

Si usted vuelve a tener relaciones sexuales, no se remueva el diafragma pero póngase más crema o gel en la vagina con el aplicador de plástico.

No use productos con base oleosa (no use Vaselina, aceites, lociones) porque deterioran el diafragma.

EFECTIVIDAD

La efectividad varía (del 81-98 por ciento) y mejora con el uso constante. Con el uso perfecto la probabilidad de embarazarse es de 9 por ciento, con el uso típico la probabilidad es de 20 por ciento.

CONTRAINDICACIONES

Una mujer no podrá usar un diafragma si tiene infecciones frecuentes de las vías urinarias o un tono muscular débil de la vagina o una alergia al látes (alérgica a la goma).

POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

- Algunas mujeres que usan el diafragma pueden desarrollar infecciones frecuentes de la vagina. Deben de orinar antes de la inserción y después de las relaciones sexuales. El médico puede necesitar revisar de nuevo la medida del diafragma.
- Tal vez no sea un buen método para las mujeres que son alégicas al látex, a la silicona o a algunos espermicidas. Las mujeres que desarrollen una reacción leve pueden cambiar y usar otro espermicida.

SÍNTOMAS QUE DEBE REPORTARLE A SU MÉDICO

- Ardor al orinar
- Molestia cuando el diafragma está en su lugar
- Sangrado o manchas de sangre irregulars
- Irritación o comezón en el área vaginal
- Hinchazón o enrojecimiento de la vulva o de la vagina
- Flujo raro de la vagina

SÍNDROME DE SHOCK TÓXICO

Casos raros del Síndrome de Shock Tóxico (SST) (TSS, por sus siglas en ingles) se han reportado con el uso del diafragma. Los síntomas del SST incluyen:

- Una erupción roja que se asemeja a una quemadura solor
- Diarrea
- Mareo, desaliento, debilidad
- Dolor de garganta, músculos y articulaciones adoloridas
- Fiebre alta repentina
- Vómito

Si alguno de estos síntomas le sucede, remuévase el diafragma y llame a su médico inmediatamente o vaya a una sala de emergencia.

Supported by Grant number FPHPA07008 from the Office of Population Affairs, U.S. Department of Health and Human Services – Region VII
3/2006